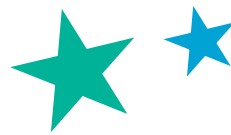




Speiseplan



Fleher Sonneninsel

Montag, den 07.10.2024 bis Freitag, den 11.10.2024

Montag

Hmmh :-)

Spirelli^{1a} mit Tomatensauce⁹ & geriebenem Käse⁷
Waldfruchtjoghurt⁷

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce⁹
Soja - Fruchtjoghurt⁶

Dienstag

Hmmh :-)

Nudelsuppe^{1a,9} mit Hähnchen & gehackten Kräutern
& Steinofenbrot^{1a}

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Gemüsesuppe mit gehackten Kräutern
& glutenfreiem Brot

Mittwoch

Hmmh :-)

Gebackene Kartoffelwedges mit Kräuterquark⁷ & Salat¹⁰
Milchreis⁷ mit Zimt & Zucker

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Kartoffelwedges mit Soja - Kräuterquark⁶ &
Salat¹⁰ Soja - Pudding⁶

Donnerstag

Der Yummitag :-)

Pfannekuchen^{1a,3,7} mit Apfelmus & Zimt-Zucker

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Glutenfreie / laktosefreie Pfannekuchen^{3,6}
mit Apfelmus & Zimt-Zucker

Freitag

Blitzgruppe:-)

Geschnetzeltes aus Bio - Putenbruststreifen mit
Salzkartoffeln & Salat⁹
Hausgebackener Kuchen^{1a,3,7}

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Spiegelei³ mit Kartoffeln & Gurkensalat¹⁰
Glutenfreier Kuchen³

1. Glutenhaltiges Getreide (1.a Weizen, 1.b Roggen, 1.c Gerste, 1.d Hafer, 1.e Dinkel, 1.f Kamut oder 1.g. Hybridstämme davon)

2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar

5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

8. Schalenfrüchte: 8.a Mandel, 8.b Haselnuss, 8.c Walnuss, 8.d Cashewnuss, 8.e Pekannuss, 8.f Paranuss, 8.g Pistazie, 8.h Macadamianuss

9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein

13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse

14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares



DE - ÖKO 006